



Pour plus de renseignements

Informez-vous auprès du CLSC de votre centre de santé et de services sociaux ou auprès de votre médecin à votre prochaine visite.

Le vaccin est le meilleur moyen de vous protéger contre les infections à pneumocoque. **Prenez la bonne décision.**

www.msss.gouv.qc.ca

La **vaccination**,
une bonne
décision !



Vaccin gratuit :

- pour les personnes âgées de 65 ans ou plus ;
- pour les personnes de tout âge atteintes de certaines maladies chroniques.

Qu'est-ce que le pneumocoque ?

Le pneumocoque est une bactérie qui se retrouve fréquemment dans les voies respiratoires. Cette bactérie se transmet à partir de gouttelettes provenant du nez ou de la gorge d'une personne infectée. Elle peut provoquer des infections graves comme une pneumonie, une infection du sang ou une méningite. Par exemple, à cause du pneumocoque, une infection respiratoire comme l'influenza (la grippe) peut dégénérer en pneumonie.

Les infections graves à pneumocoque sont fréquentes au Québec. Chaque année, elles provoquent plusieurs décès et de 3 000 à 6 000 hospitalisations. Il faut donc prendre ces infections très au sérieux, d'autant plus qu'il peut être difficile de les traiter si la bactérie est résistante aux antibiotiques.

« Le risque de décès est plus grand pour les personnes âgées et les personnes atteintes de certaines maladies chroniques. Le vaccin est la meilleure protection. »

Pouvez-vous recevoir le vaccin gratuitement ?

Vous pouvez recevoir le vaccin gratuitement si :

- vous avez 65 ans ou plus ;
- vous souffrez d'une des maladies chroniques suivantes :
 - maladie du cœur,
 - maladie des poumons (ex. : emphysème, bronchite chronique), sauf l'asthme,
 - maladie rénale,
 - diabète,
 - mauvais fonctionnement de la rate ou absence de rate,
 - cirrhose du foie ou alcoolisme,
 - infection par le VIH,
 - déficience du système immunitaire (ex. : cancer).

À quel moment pouvez-vous recevoir le vaccin ?

Vous pouvez vous faire vacciner n'importe quand au cours de l'année. Demandez-le au moment de recevoir votre vaccin contre l'influenza saisonnière ou au moment d'une visite régulière chez votre médecin.

« Habituellement, le vaccin est donné une seule fois dans une vie. Pour vous rappeler que vous avez reçu le vaccin contre le pneumocoque, conservez votre preuve de vaccination. »

