

**Merci!**

# Sommeil

—  
Les troubles du sommeil :  
Une vision sur 24 heures

**1<sup>er</sup> Colloque de formation  
Jacques Montplaisir**

**Vendredi 24 mai 2019**

À l'attention des médecins  
et professionnels de la santé

Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal  
Salle Émilie-Gamelin  
5400, boulevard Gouin Ouest  
Montréal (Québec) H4J 1C5

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 





**Jacques Montplaisir**, M.D., Ph. D., FRCP(c), O.Q., est médecin psychiatre, professeur titulaire au département de psychiatrie et addictologie de l'Université de Montréal, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en médecine du sommeil et chercheur à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal. En 1977, il a fondé à cet endroit la première clinique du sommeil au Canada, devenu depuis lors l'imposant Centre d'études avancées en médecine du sommeil (CÉAMS). Reconnu tant ici qu'outre-frontières, il a innové en développant une approche multidisciplinaire en médecine du sommeil qui a permis d'identifier des causes, d'évaluer des algorithmes de diagnostic ou de développer des traitements pour les patients de tous âges souffrant, entre autres, d'insomnie, de narcolepsie, d'épilepsie nocturne, de troubles du rêve, de troubles des rythmes circadiens, du trouble comportemental en sommeil paradoxal, du syndrome des jambes sans repos, de somnambulisme et d'apnée du sommeil.

De nombreuses équipes cliniques et laboratoires de recherche de par le monde voient en Jacques Montplaisir une influence déterminante dans le domaine du sommeil normal et pathologique, comme en font foi également les nombreux prix et honneurs qu'il s'est mérités. Le milieu scientifique qu'il a créé a permis de former un nombre appréciable de cliniciens chevronnés et de chercheurs, certains desquels font partie des conférenciers au Colloque de formation d'aujourd'hui. C'est ainsi que nous voulons rendre hommage à ce bâtisseur innovant du savoir et de la pratique, avec le souci de perpétuer une culture de transmission et d'acquisition des connaissances sur le sommeil, accessible au plus grand nombre.

Roger Godbout, Ph. D., pour le comité scientifique.

**1<sup>er</sup> Colloque de formation Jacques Montplaisir  
sur les troubles du sommeil : Une vision sur 24 heures**

## Déroulement

7 h 30 **Accueil, remise du matériel aux inscrits**

8 h 30 **Mot de bienvenue et hommage au D<sup>r</sup> Montplaisir**  
Roger Godbout, Ph. D.  
(Département de psychiatrie, UdeM et CIUSSS NIM)

### Session 1

Julie Carrier, Ph. D., modératrice  
(Département de psychologie, UdeM)

8 h 45 **L'insomnie chez l'adulte : facteurs de risque  
et stratégies d'intervention**  
Charles Morin, Ph. D. (École de Psychologie, Université Laval)

9 h 45 **De la somnolence en population générale à  
la narcolepsie**  
Yves Dauvilliers, M.D., Ph. D.  
(Département de neurologie, CHU Montpellier, France)

10 h 45 **Pause**

11 h 15 **Le somnambulisme et autres parasomnies**  
Antonio Zadra, Ph. D.  
(Département de psychologie, UdeM)

12 h **Dîner** (Repas fourni)

### Session 2

Évelyne Touchette, Ph. D., modératrice  
(Département de psychoéducation, UQTR)

13 h **L'apnée du sommeil :  
son impact sur la santé du cerveau**  
Nadia Gosselin, Ph. D.  
(Département de psychologie, UdeM)

13 h 45 **Le sommeil, de la naissance à l'enfance**  
Marie-Hélène Pennestri, Ph. D.  
(Département de psychologie du counseling  
et de psychopédagogie, McGill)

14 h 45 **Pause**

15 h 15 **Sommeil, vieillissement et troubles neurocognitifs**  
Jean-François Gagnon, Ph. D.  
(Département de psychologie, UQAM)

15 h 45 **Le syndrome des jambes sans repos :  
dépistage et traitement**  
Alex Desautels, M.D., Ph. D.  
(Département de neuroscience, UdeM)

16 h 30 **Conclusion**  
Gilles Lavigne, M.D., Ph. D.  
(Faculté de médecine dentaire, UdeM)

### Instructions pour les crédits de formation continue

Pour recevoir le certificat de participation du Centre de pédagogie appliquée aux sciences de la santé (CPASS) :

1. Au début de chaque session (7 h 30 et 13 h), présentez-vous à la table d'accueil pour signer la liste de présence.
2. Répondez au questionnaire qui vous sera envoyé par courriel
3. Un courriel vous sera envoyé pour vous indiquer comment récupérer votre certificat en ligne