

Préparation pour une coloscopie totale (longue) en avant- midi

Procurez-vous en
pharmacie :

COLYTE
+
DEUX (2)
BISACODYLS

Directives pour l'examen :

- Vous devez être accompagné en tout temps et ce dès votre arrivée pour passer l'examen
- Vous ne pouvez pas conduire de véhicule pendant 24 heures après votre examen
- Vous devez apporter votre liste de médicaments le jour de l'examen
- Il est important de suivre cette préparation et non celle suggérée par le produit ou la pharmacie

Instructions pour les personnes prenant des médicaments éclaircissants le sang :

- Si vous prenez un anti-plaquettaire ou un anti-coagulant, vous devez obligatoirement obtenir le consentement de votre médecin traitant afin de pouvoir cesser tout médicament tel que : Plavix®, Pradaxa®, Coumadin®, Xarelto®, Eliquis®, ect...
- Vous pouvez continuer à prendre votre aspirine

Instructions pour les personnes diabétiques :

- **La veille et le matin de l'examen**, ne prenez pas les inhibiteurs SGL-T2 (Jardiance®, Forxiga®, Invokana®)
- **Le matin de l'examen :**
 - Ne prenez pas vos antidiabétiques oraux
 - Ne prenez pas d'insuline rapide
 - Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines lentes
 - Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines pré-mélangées
- Si besoin, consultez votre médecin qui suit votre diabète pour plus d'informations.
- Contrôlez votre taux de sucre régulièrement si vous possédez un glucomètre et assurez-vous de boire du jus de fruits clairs et sans pulpe régulièrement pour prévenir une baisse de votre taux de sucre.
- Si vous pensez faire une hypoglycémie (baisse de taux de sucre sanguin), vous pouvez prendre une (1) cuillère à table de sucre concentré (miel, sirop, bonbon).

Pour une coloscopie totale de bonne qualité :

1) Cinq (5) jours avant l'examen

- ✓ Se procurer le Colyte et les deux Bisacodyls en pharmacie
- ✓ Arrêter la prise de supplément en fer

2) Trois (3) jours avant l'examen

- ✓ Débuter la diète réduite en fibre

Aliments permis	Aliments à éviter
<ul style="list-style-type: none">- Pain blanc- Riz blanc et nouilles blanches	<ul style="list-style-type: none">- Pain brun, multigrains, blé entier- Pâtes de blé, riz brun, céréales
<ul style="list-style-type: none">- Poulet ou dinde sans peau- Foie, bœuf maigre- Poissons, fruits de mer	<ul style="list-style-type: none">- Charcuteries- Friture
<ul style="list-style-type: none">- Mayonnaise, moutarde- Sorbet sans lait	<ul style="list-style-type: none">- Fruits- Légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, pois secs, etc...)- Maïs et légumes
<ul style="list-style-type: none">- Œufs	<ul style="list-style-type: none">- Graines et noix

3) Le jour précédent l'examen

- ✓ **Aucune nourriture solide n'est permise**
- ✓ **Débuter au lever** la diète liquide pour toute la journée
- ✓ **Préparer au lever** la solution Colyte dès le lever : ajouter de l'eau du robinet jusqu'à la ligne de remplissage (volume total de 4L), remettre le bouchon en place et bien mélanger jusqu'à dissolution. Aucun ingrédient supplémentaires tel que des arômes ne doit être ajouté à la solution.
- ✓ Réfrigérez la solution jusqu'au moment de la prendre afin d'améliorer son goût.

Liquides permis	Liquides à éviter
<ul style="list-style-type: none">- Eau- Jus de fruits clairs sans pulpes (pomme, raisin blanc, limonade)- Boissons gazeuses blanches (Sprite, 7up, Ginger Ale), Gatorade- Jell-O et popsicle sans lait- Tisane, thé et café- Bouillons de poulet et bœuf	<ul style="list-style-type: none">- Produits laitiers (yogourt, lait, crème)- Jus de légumes- Jus et boissons rouges

- ✓ **À 12h00 : Prendre les deux comprimés de Bisacodyls**



À 17 h 00 :

Boire 1 verre de la solution (environ 250ml) chaque 15 minutes, **jusqu'à ce que vous ayez ingurgité deux (2) litres de solution.**

Si vous ressentez des nausées ou vomissements, prendre une pause et espacer la prise de solution

La première selle devrait survenir environ une heure après le début de l'administration de la solution. Les effets secondaires les plus répandus lors d'une préparation du côlon sont les nausées, l'impression de plénitude abdominale et les ballonnements. Ces effets sont temporaires.



À 22 h 00 :

Boire 1 verre de la solution (environ 250ml) chaque 15 minutes, **jusqu'à ce que la solution restante soit terminée (2L)** et cela même si les selles sont claires.

4) Le jour de l'examen

- ✓ Vous pouvez continuer la diète liquide jusqu'à l'heure prévue de l'examen

Pour toutes questions supplémentaires :

- ✓ Si vous avez besoin d'informations sur la planification de votre rendez-vous, veuillez appeler le guichet d'accès en endoscopie au :

Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal	Hôpital Fleury	Hôpital Jean-Talon
514 336-2057	514 336-2042	514 336-2042

- ✓ Si vous voulez rejoindre une agente administrative de l'unité d'endoscopie, veuillez appeler au :

Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal	Hôpital Fleury	Hôpital Jean-Talon
514 338-2794	514 384-2000 poste 4057	514 495-6767 poste 6815